

Académie arts martiaux Brossard.com

Académie 360 MMA

Suivez-nous! Follow Us!

   #team360mma

Sifu Marc Beauchamp

450-486-4713

3629, Blv Taschereau
St-Hubert, Québec
J4T 2G3



ENFANTS (3 à 5 ans) - Tous les niveaux

KUNG-FU PETITS DRAGONS	Samedi/ Saturday	9h45 @ 10h15
		10h15 @ 10h45

ENFANTS (6 à 12 ans) - Tous les niveaux

KUNG-FU AUTODÉFENSE / SELFDÉFENSE	Mardi/ Tuesday	18h00 @ 19h00
	Mercredi/ Wednesday	18h00 @ 19h00
	Vendredi/ Friday	18h00 @ 19h00
	Samedi/ Saturday	11h00 @ 12h00

ADULTES ET ADOLESCENTS - Tous les niveaux

KUNG-FU AUTODÉFENSE/ SELFDÉFENSE	Mardi/ Tuesday	13h00 @ 14h00
		19h15 @ 20h15
	Mercredi/ Wednesday	13h00 @ 14h00
		19h15 @ 20h15
Vendredi/ Friday	13h00 @ 14h00	
	19h15 @ 20h15	
Samedi/ Saturday	12h00 @ 13h00	

BBC ENFANTS (6 à 12 ans) - Tous les niveaux

Classes avancées (*BBC KIDS) Sparring	Mercredi/ Wednesday	17h30 @ 18h00
	Vendredi/ Friday	17h30 @ 18h00

*BBC inclut: Jiu Jitsu Nogi, Wrestling, Grappling, Kickboxing/Muay thai

MMA - ADULTES & ADOLESCENTS(ES) - TOUS LES NIVEAUX

KICKBOXING/ MUAY THAI MIXTE	Mardi/ Tuesday	14h00 @ 15h00
		20h15 @ 21h15
	Mercredi/ Wednesday	14h00 @ 15h00
		20h15 @ 21h15
	Jeudi/ Thursday	18h15 @ 19h15
Vendredi/ Friday	14h00 @ 15h00	
	20h15 @ 21h15	
Samedi/ Saturday	13h00 @ 14h00	

JIU JITSU NOGI/ GRAPPLING	Lundi/ Monday	20h15 @ 21:15
	Mercredi/ Wednesday	20h15 @ 21:15

GI BJJ BRAZILIAN TopTeam	Jeudi/ Thursday	20h15 @ 21:15
	Samedi/ Saturday	9h00am @ 10h00am

JIU JITSU OPEN MAT GI et NOGI	Dimanche/ Sunday	11h30 @ 12h30
-------------------------------------	---------------------	---------------

FIGHT TEAM 360MMA

LUTTE/ WRESTLING	Mercredi/ Wednesday	19h15 @ 20h15
	Dimanche/ Sunday	12h30 @ 13h30

FIGHT TEAM 360mma LUTTE/ WRESTLING (sur réservation)	Lundi/ Monday	19h15 @ 20:15
	Mardi/ Tuesday	19h15 @ 20:15
	Samedi/ Saturday	12h00 @ 13h00

FEMMES - ADOLESCENTES (13 ANS +) TOUS LES NIVEAUX

WARRIOR KICKBOXING FEMMES	Lundi/ Monday	19h15 @ 20:15
	Jeudi/ Thursday	19h15 @ 20:15

NB: LES CLASSES DE COMBATS POUR ADOLESCENTS ET ADULTES
LES CLASSES SE FONT À L'EXTÉRIEURS DES CLASSES RÉGULIÈRES AVEC LES ÉLÈVES INTÉRESSÉS (LES MARDIS, MERCREDI, VENDREDI, SAMEDI ET DIMANCHE). L'ÉQUIPEMENT EST OBLIGATOIRE SELON VOTRE SPORT DE COMBAT (BOXE, KICKBOXING OU MMA). ÉQUIPEMENT DISPONIBLE AU BUREAU D'ACCUEIL «PRO SHOP» DE VOTRE INSTRUCTEUR.

FIGHT TEAM 360mma (Pro & Amateur) JIU JITSU LUTTE/ WRESTLING	Mardi/ Tuesday	12h00 @ 14h00
	Mercredi/ Wednesday	12h00 @ 14h00
	Vendredi/ Friday	12h00 @ 14h00

POUR ALLEZ PLUS LOIN

MASTER LEADERSHIP CLUB	Samedi/ Saturday	10h00 @ 11h00
------------------------------	---------------------	---------------

Cours privés disponible sur demande/
Private lessons available on request