

# Académie d'Arts Martiaux Brossard Martial Arts Academy



1505, Blv. Provencher, Brossard  
450-466-4738



	Lundi/ Monday	Mardi/ Tuesday	Mercredi/ Wednesday	Jeudi/ Thursday	Vendredi/ Friday	Samedi/ Saturday	Dimanche/ Sunday
<b>Heure</b>							
<b>9h00 À 10h00</b>						<b>MASTER LEADERSHIP CLUB</b>	
<b>10H00 À 11H00</b>						<b>ENFANT</b> Tous les niveaux Kung-fu/Auto-défense	
<b>11h00 À 12h00</b>						<b>MASTER LEADERSHIP CLUB</b>	
<b>12h00 À 13h00</b>						<b>ADULTE/ Adolescent</b> Tous les niveaux Kung-fu/Auto-défense	<b>OPEN MAT</b> Entraînement Libre Grappling (inclus pour BBC et Master's club)
<b>13h00 À 14h00</b>		<b>ADULTE/ Adolescent</b> Tous les niveaux Kung-fu/Auto-défense	<b>ADULTE/ Adolescent</b> Tous les niveaux Kung-fu/Auto-défense		<b>ADULTE/ Adolescent</b> Tous les niveaux Kung-fu/Auto-défense	<b>ADULTE</b> Grappling & Jiu Jitsu/ Kickboxing/MMA (inclus pour BBC et Master's club)	
<b>14h00 À 15h00</b>		<b>ADULTE</b> Kickboxing/MMA (inclus pour BBC et Master's club)	<b>ADULTE</b> Grappling & Jiu-Jitsu (inclus pour BBC et Master's club )		<b>ADULTE</b> Kickboxing/MMA (inclus pour BBC et Master's club)	<b>Petits Dragons 14h15-14h45 3-5 ans (30min)</b> <b>Petits Dragons 14h45-15h15 3-5 ans (30min)</b>	
<b>17h00 À 17h30</b>			<b>PETITS DRAGONS</b> 3 à 5 ans 30 min.				
<b>17h30 À 18h00</b>			<b>ENFANT</b> Combats, Nunchaku & BBC		<b>ENFANT</b> Combats, Nunchaku & BBC		
<b>18h00 À 19h00</b>		<b>ENFANT</b> Tous les niveaux Kung-fu/Auto-défense	<b>ENFANT</b> Tous les niveaux Kung-fu/Auto-défense	<b>6 :15-6h45 PETITS DRAGONS</b> 3 à 5 ans 30 min.	<b>ENFANT</b> Tous les niveaux Kung-fu/Auto-défense		
<b>19h15 À 20h15</b>	<b>KICKBOXING FEMMES</b> (19h00-20h00)	<b>ADULTE/ Adolescent</b> Tous les niveaux Kung-fu/Auto-défense	<b>ADULTE/ Adolescent</b> Tous les niveaux Kung-fu/Auto-défense	<b>KICKBOXING FEMMES</b> (19h00-20h00)	<b>ADULTE/ Adolescent</b> Tous les niveaux Kung-fu/Auto-défense		
<b>20h15 À 21h15</b>		<b>ADULTE (20h00)</b> Kickboxing/MMA (inclus pour BBC et Master's club)	<b>ADULTE (20h00)</b> Grappling & Jiu-Jitsu (inclus pour BBC et Master's club )		<b>ADULTE (20h00)</b> Kickboxing/MMA (inclus pour BBC et Master's club)		